



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан

**Территориальный отдел Управления  
Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и  
благополучия человека по Республике  
Башкортостан в г.г. Нефтекамск,  
Агидель, Дюртюлинском, Илишевском,  
Калтасинском, Краснокамском,  
Янаульском районах**

ОКПО 75823759 ОГРН 1050204210407 ИНН 0276090428 КПП 027601001

Ул. Социалистическая, д. 10, г. Нефтекамск,  
Республика Башкортостан, 452684

Тел/факс: (34783)4-86-91, E-mail: rpnrb06@rpnrb.ufanet.ru  
<http://www.02.rosпотребнадzor.ru>

№ 30.09.2024 от НОд-И/Иск-1080-2024

О проведении «горячей линии» по профилактике  
гриппа и ОРВИ.

Главе администрации  
Городского округа г. Нефтекамск  
Республики Башкортостан  
Э.С. Валидову

Главе администрации  
Городского округа г. Агидель  
Республики Башкортостан  
Д.И. Ирнарарову

Главе администрации  
МР Дюртюлинский район  
Республики Башкортостан  
Р.С. Юсупову

Главе администрации  
МР Илишевский район  
Республики Башкортостан  
И.И. Мустафину

Главе администрации  
МР Калтасинский район  
Республики Башкортостан  
З.Т. Габдуллину

Главе администрации  
МР Краснокамский район  
Республики Башкортостан  
А.А. Горбачеву

Главе администрации  
МР Янаульский район  
Республики Башкортостан  
С.Н. Гильмиеву

Уважаемый Эльдар Сергеевич!  
Уважаемый Денис Ильдарович!  
Уважаемый Риф Сагдатуллович!  
Уважаемый Ильдар Иршатович!  
Уважаемый Забир Тагирьянович!  
Уважаемый Алексей Александрович!  
Уважаемый Салават Назирович!

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Республике Башкортостан в городах Нефтекамск, Агидель, Дюртюлинском, Илишевском, Калтасинском, Краснокамском, Янаульском районах (далее – Нефтекамский ТО Управления Роспотребнадзора по РБ) просит Вас разместить на официальном сайте администрации информацию о проведении с 30 сентября по 11 октября 2024 года «горячей линии» по профилактике гриппа и ОРВИ.

В рамках «горячей линии» можно будет задать вопросы: где можно сделать прививку от гриппа; как правильно сделать прививку, можно ли совмещать прививку против гриппа с другими, какие штаммы входят в прививку, правила ношения маски, рекомендации по обращению за медицинской помощью, рекомендации для родителей, как уберечь детей в эпидсезон, как соблюдать температурный режим в помещениях и т.д. по телефону: 8-347-83-4-86-91, 4-43-15.

Также, для размещения на сайте администрации направляем информацию для населения «Грипп, часто задаваемые вопросы».

Начальник территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора по Республике Башкортостан  
в г.г. Нефтекамск, Агидель, Дюртюлинском,  
Илишевском, Калтасинском,  
Краснокамском, Янаульском районах

 Л.Н.Аkbашева

Логинова Т.Е.  
8(34783) 48691

# ГРИПП. ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

## **Что такое грипп и какие у него симптомы?**

Грипп - это острая респираторная инфекция, вызываемая различными вирусами гриппа. Наиболее частыми симптомами неосложненного гриппа являются: внезапное начало с лихорадкой, ознобом, головной болью, мышечной болью и сухим кашлем. Кашель может длиться долго, остальные жалобы обычно проходят через 2-7 дней.

## **Грипп – это серьезное заболевание?**

Для большинства людей грипп - это просто неприятный опыт, но для некоторых групп населения это заболевание может привести к серьезным последствиям. Наиболее частые осложнения гриппа - бронхит и пневмония. В этом случае для лечения гриппа может потребоваться госпитализация. Грипп особенно опасен для пожилых людей и людей, имеющих хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, легких, страдающих диабетом и/или заболеваниями, приводящими к ослаблению иммунитета. Однако стоит отметить, что во время пандемий 1918 и 2009 годов тяжело болели в основном молодые люди.

## **Как люди заболевают гриппом и почему чаще это случается в осенне-зимний период?**

Вирус гриппа устойчив к низким температурам и хорошо распространяется в сухом воздухе. Кроме того, в осенне-зимний сезон люди проводят много времени в закрытых помещениях, на небольших площадях, и реже проветривают их, что также облегчает распространение вируса.

## **Как распространяется вирус гриппа?**

Вирус гриппа распространяется воздушно-капельным путем, то есть с очень мелкими каплями слюны и слизи, которые выделяются в воздух при кашле или чихании. Также возможно распространение через руки.

## **Как долго человек заразен?**

Период заразности составляет 3-5 дней для взрослых с момента появления симптомов и до 7 дней для детей раннего возраста.

## **Как врач ставит диагноз «грипп»?**



Как правило, врач ставит диагноз «грипп» на основании характерных симптомов (высокая температура, боль в горле, кашель, боль в мышцах и слабость). Однако нередко отличить грипп от других респираторных инфекций бывает сложно.

Так, во время эпидемии гриппа примерно от половины до трех четвертей людей с симптомами гриппа на самом деле инфицированы вирусом гриппа. Оставшаяся часть болеет другими острыми респираторными вирусными заболеваниями.

### **Какие вирусы вызывают заболевания, похожие по симптомам на грипп?**

Риновирус, респираторно-синцитиальный вирус (РСВ), вирус парагриппа, аденовирус.

### **Так как же отличить грипп от других ОРВИ?**

Многие путают ОРВИ и грипп. Грипп обычно является более серьезным заболеванием, чем ОРВИ, и сопровождается повышением температуры тела и мышечными болями. Симптомы других ОРВИ обычно исчезают быстрее, а такие осложнения, как пневмония, возникают редко. Симптомы ОРВИ: насморк, чихание, слезотечение и боль в горле. Эти симптомы локализуются в верхних дыхательных путях.

### **Как лечить грипп?**

Если у вас грипп, лечение вам может назначить только врач.

Для облегчения головных и мышечных болей, а также снижения температуры, используются нестероидные противовоспалительные анальгетики. Новейшими препаратами от гриппа в настоящее время считаются ингибиторы нейраминидазы. Они препятствуют размножению вирусов. Ингибиторы нейраминидазы могут сократить период заболевания на 1–2,5 дня и снизить риск осложнений при условии, что лечение начато в течение 48 часов после появления первых симптомов. Эти препараты предназначены для использования у пациентов с повышенным риском осложнений гриппа из-за быстрого развития резистентности. Также следует помнить, что эти лекарства не безобидны. Повышенная чувствительность к препарату может вызвать серьезные изменения в поведении и проблемы с дыханием.

### **Можно ли предотвратить грипп?**

Единственный доказанный действенный метод профилактики гриппа – это вакцинация.

### **Сколько людей болеют гриппом в год?**

Количество людей, ежегодно болеющих гриппом, зависит от серьезности эпидемии. По оценкам специалистов, около 10-15% людей во всем мире ежегодно болеют гриппом. Во время крупных эпидемий этот показатель может достигать 50%.

### **Что такое эпидемия гриппа?**

Эпидемия - это когда количество заболевших гриппом в определенной области в течение определенного периода времени значительно выше, чем в остальное время года.

### **Что такое пандемия?**

Пандемия - это всемирная эпидемия, вызванная новым вариантом вируса. Новый подтип характеризуется значительным изменением белковых антигенов на поверхности вирусной частицы. Поскольку у большинства людей не было возможности стать невосприимчивым к этому новому вирусу, возможно широкое заражение. Пандемии могут возникать только из-за нового подтипа вируса гриппа типа А.

### **Когда наступит следующая пандемия гриппа?**

К сожалению, никто не может это предсказать.

В 20 веке было несколько пандемий: испанский грипп в 1918 году, азиатский грипп в 1957 году, гонконгский грипп в 1968 году, свиной грипп в 2009 г.

В конце 2019 года в мире началась пандемия COVID-19, последствия которой мы пока не можем оценить.